

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e. V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband

Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:

Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004

christine_reichl-gumz@tonline.de

0173 9377 192



Turnen, Tanzen & mehr für Kinder & Jugendliche Schuljahr 2024/25

Wir starten in der Woche vom **30.09.2024 (Ausnahmen beachten!)**. Wichtig:

- Melden Sie Ihr Kind vorab bei der/dem ÜbungsleiterIN an, damit wir Ihre Kontaktdaten haben! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich. Für das **Eltern-Kind-Turnen** müssen das Kind sowie ein Erwachsener aktive Mitglieder beim VfB sein.
- **Anmeldeformulare** für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage. Die Mitgliedschaft für Kinder beträgt 72 €, ab dem 14. Geburtstag 77 €. **Für Zumba berechnen wir zusätzlich eine gesonderte Kursgebühr.**
- **Und das kennen wir schon alle:** Pünktlich kommen, Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen. Kettchen, Armbänder und **Ohrringe zu Hause lassen oder abkleben!**
- Was tun bei einem **Unfall in der Turnhalle** oder auf dem Weg dorthin? Mitglieder sind versichert und wenden sich bitte an die Abteilungsleiterin um die Unfallmeldung schnellstmöglich bearbeiten zu können.

Wir freuen uns auf Euch!

(Und wir freuen uns auch, wenn die Kinder zu Fuß oder mit dem Fahrrad gebracht werden – der Umwelt zuliebe!)

| | | |
|---|---|--|
| <p>Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab ca. 2 - 4 Jahre: Turnen und Spielen in Bewegungslandschaften</p> <p>Schulturnhalle</p> | <p>Gruppe I Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr</p> <hr/> <p>Gruppe II Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr</p> | <p>Andrea Scholz 0173 5789 947 Andrea.scholzi@web.de</p> <hr/> <p>Birgit Rutzmoser 0162 3473 253 08121/429580 Birgit.rutzmoser@gmx.de</p> |
| <p>Kindergartenturnen Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen, turnen und spielen an vielerlei Gerät!</p> <p>Schulturnhalle</p> | <p>Kinder ab 4 Jahren: Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr Helferinnen: Lea, Franziska, Haily, Carina</p> <hr/> <p>Vorschulkinder: Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr Helferinnen: Sophie, Steffi Carina Haily</p> | <p>Michaela Winter Micha.winter@gmx.net 0177 2023 083 und Sophia Knöchner</p> <hr/> <p>Christine Reichl-Gumz Christine-reichl-gumz@t-online.de 0173 9377 192 und Vanessa Kopp</p> |
| <p>Kreativer Kindertanz für Mädchen und Buben von 4 - 5 Jahren 1. Block: 7.10. – 25.11.24 Teilnehmergrenze: 12 Kinder</p> <p>Hüpfen, schweben, wirbeln, drehen - gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt des Tanzens.</p> | <p>Montag 16.15 – 17.00 Uhr</p> <p>Bitte an Turnschläppchen, bequeme Tanzkleidung und Wasser denken</p> | <p>Andrea Steiler 0176 62048 876 andrea.steiler@gmx.de</p> <p>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</p> |
| <p>Dance for Kids Kinder 1. – 3. Klasse</p> <p>Warm-Up, Technik-Training und dann eine coole Choreo!</p> <p>Kursblock 16.11.-18.12.24, danach weitere Termine</p> | <p>Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>Sabine Obermaier sabine.obermaier1985@gmail.com</p> <p>0160 97792 973</p> <p>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</p> |
| <p>Turnen 1. + 2. Klasse Mädchen & Jungs Geräte- und Bodenturnen. Kreativität, Spiel & Spaß kommen nicht zu kurz! Helferteam: Sophia M., Franziska, Haily, Raffael</p> | <p>Dienstag 16.15 – 17.45 Uhr</p> | <p>Sabine Obermaier sabine.obermaier1985@gmail.com</p> <p>0160 97792 973</p> <p>Schulturnhalle</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p><u>Turnen 3. + 4. Klasse für Mädchen & Jungs:</u> Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen. Helferinnen: Louisa, Carina, Franziska</p> | <p>Montag 15.30 – 16.45 Uhr</p> | <p>Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368 R_scharl@web.de 0179 750 9133</p> <p>Schulturnhalle</p> |
| <p><u>Projekt: Teens For Kids</u> <u>Hip Hop 4. + 5. Klasse</u> Kurs! 6 x ab 11.10.24, danach Folgekurse</p> <p>Wer noch keine oder wenig Tanzerfahrung hat, kann hier die Grundlagen lernen!</p> <p>Lea und Noemi sind schon erfahrene Tänzerinnen und geben ihr Können weiter.</p> | <p>Donnerstag 16.45 – 17.30</p> <p>Sportraum AWO Kinderhaus Kunterbunt</p> | <p>Lea Bichlmaier 01511 4229 636 Noemi Comi 0162 5447236</p> <p>Gesamtleitung: Susanna Sauerbier</p> <p>Hier haben wir ein junges Team! Von den Teilnehmenden erwarten wir ganz besonders fairen Umgang und Einhalten der vorgegebenen Regeln!</p> |
| <p><u>Turnen ab 5. Klasse</u> Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen</p> <p>Helferin: Steffi</p> | <p>Montag 16.45 – 18.00 Uhr</p> | <p>Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368</p> <p>R_scharl@web.de</p> <p>0179 750 9133</p> <p>Schulturnhalle</p> |
| <p><u>Hip Hop</u></p> <p>Warm Up, Technik und Choreografie ab ca. 12 Jahren (bzw. mit Vorkenntnissen)</p> | <p>Dienstag 17:00-18:30 Uhr Donnerstag 17:30-19:00 Uhr</p> | <p>Susanna Sauerbier 0175-4436-010</p> <p>s.sauerbier@t-online.de</p> <p>Sportraum im AWO-Kinderhaus Kunterbunt</p> |
| <p><u>Zumba Kids 8 – ca. 12 Jahre</u></p> <p>Kostenpflichtiger Kurs, Termine bei Julia erfragen!</p> | <p>Donnerstag 17.00 – 17.45 Uhr</p> <p>Kostenpflichtiger Kurs, Termine etc. bei Julia erfragen!</p> | <p>Julia Hirt Tel. 0174/9510-489</p> <p>juliaecker@aol.com</p> <p>Sportraum des St. Silvester Kindergartens</p> |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|