

Belegungsplan Sportraum Kinderhaus St. Silvester 2024/25

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
			8.15 – 9.15 Uhr Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de	8.15 – 9.15 Uhr Fitness 01515 6000 667 Thomas_sonja_riedl@t-online.de	Abteilungsleitung: Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de 0173 9377 192
14.00 – 15.00 Uhr St. Montagsgymnastik/Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004 Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de		13.15 – 14.15 Uhr Wer rastet, der rostet Monika Neubauer /Tel 46900			
		14.30 – 15.30 Uhr Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900 Neubauer.monika@gmx.net			
16.15 – 17.00 Uhr Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre Andrea Steiler 0176 62048 876 Andrea.steiler@gmx.de Kurszeiten beachten!		17.00 – 18.00 Uhr 1. – 3. Klasse Dance for Kids Sabine Obermaier 0162 5180 339 Sabine.obermaier1995@gmail.com Kurszeiten beachten!	Zumba: 17.00 bis 17.45 (Kids) 18.00 bis 19.00 Erwachsene Julia Hirt 0174-9510489 Juliaecker@aol.com Kurszeiten beachten!		
19.00 – 20.00 Uhr Step & More Sylvia Huber Tel. 6905 sylvia.huber@gmx.de	19.00 – 20.00 Uhr Fitness mit Andrea Scholz Andrea.scholzi@web.de +49173 5789 947	19.30 – 20.30 Uhr YOGA Sabine Gebhardt 0170-2787325 Sabine_gebhardt@mac.com	19.00 – 20.00 Uhr Rückenfit Claudia Rudolph 0173-1860318 crudolph155@gmail.com		
			20.00 – 21.00 Uhr QiGong Claudia Rudolph		

