

Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2019/20 Stand: 1.10.2019 www.vfb-forstinning.de/turnen

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
9.00 – 10.00 Uhr Nordic Walking: Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof)		8.30 – 9.45 Uhr Laufend Fit: Anmelden bei: Linda Krackl 2508485				8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Kurs – bitte anmelden!		8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More Sylvia Huber Tel. 6905 Kurs- bitte anmelden!	
13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. Montagsgymnastik/Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz				13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. Wer rastet, der rostet Monika Neubauer /Tel 46900					
				14.30 – 15.30 St. Silv.Kiga. Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900					
15.15 – 16.30 Uhr Turnhalle Turnen Nachwuchs Grundsch. Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368		15.30 – 16.30 Uhr Turnen ab 5 Jahre/Vorschulkinder Nadine Lederer Tel. 4760223 Turnhalle		15.00 -16.00 Uhr Turnhalle Turnen ab 4 Jahre Christine Reichl-Gumz, Tel. 1004		15.45-17.00 Turnh./Sportpl. Tu/La Basics inklusiv 2012/13/14 / Birgit Rutzmoser Tel. 429580 bitte anmelden		15.30 – 16.15 Uhr St. Silv.Kiga. Kreativer Kindertanz Gr. I Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	
16.30 – 17.45 Uhr Turnhalle Turnen 3./4. Klasse Renate Scharl- Göckelmann Tel. 253368		16.30 – 18.00 Uhr Leichtathletik Jahrgänge 2011/12 Birgit Rutzmoser , 429580 Steffi Kleinheins Barroso, Brigitte Felski, Jacqueline Weber-Lehmann Sportplatz/Turnhalle		16.00 – 17.00 Uhr St. Silv.Kiga. Eltern Kind Bewegung & Spiel: Tel. 429580 Birgit Rutzmoser		16.30 – 17.30 Grundsch./Anfänger bis 12		16.15 -17.00 Uhr Kreativer Kindertanz Gr. II Christine Reichl-Gumz	
17.45 – 19.00 Uhr Turnhalle Geräteturnen ab 5. Klasse Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368				16.00 – 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen ab 2 ½ Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle		17.45 – 19.15 ab ca. 13 und Fortgeschr. Sportraum im Kinderhaus Kunterbunt Graf- Semp-tStr. 1. Stock		bitte anmelden	
				17.15 – 18.30 Uhr Turnen Mädchen 1./2. Kl. Andrea Scholz, Tel. Tel 0173-5789947 Turnhalle		17.00 – 18.30 Uhr: Grundschüler		17.15 -18.15 Uhr St. Silv.Kiga. Zumba Kids Julia Ecker 0174-9510489	
18.00 – 20 Uhr Radfahren Claudia Rudolph 0173-1860318 Anmelden!				17.30 – 18.30 Uhr Laufend Fit mit Kids (Kurs) Linda Krackl 2508485 Bitte anmelden!		18.15 – 19.45 Uhr: ab 5. Klasse		Termine anfragen und anmelden!	
18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl Bitte Anmelden 2508485				18.30 – 20.00 Uhr Turnhalle AirGym f. Jugendliche Andrea Scholz Tel 0173-5789947		18.00 Laufend Fit mit Linda Krackl, Tel. 2508485 – anmelden!		18.15 – 19.15 Uhr St. Silv.Kiga. Zumba Jugendl.& Erw	
18.30 – 19.30 Uhr Kinderhaus Kunterbunt Body & Soul/Yogilates Flow Christine Reichl-Gumz Tel. 1004		19.30 – 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791		19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791		19.00 – 20.00 Uhr: Rückenfit St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318			
19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More/Sylvia Huber Tel. 6905 Bitte anmelden				20.00 – 21.00 Uhr St. Silvester-Sportraum YOGA Sabine Gebhardt Tel. 61760		20.00 – 21.00 Uhr QiGong St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318 Kurs- bitte anmeldebitte		15.45 – 17.00 Uhr Turnhalle Einrad: Anna Mittermair Tel. 48095	
						20.00 – 22.00 Uhr Turnhalle Ballsportgruppe/Norbert Allner 08121/48368			



Abteilung
Turnen
&
Leicht-
athletik

Christine Reichl-Gumz
Tel. 08121/1004

SAMSTAG

10.00 – 11.15 Uhr
St. Silv.Kiga.

9.11.19:
WarmUp&Faszien

16.11.:
QiGong

23.11.19
Pilates Flow

30.11.:
Selbstverteidigung

07.12.19.: Yoga

11.01.20:
Nordic Walking

18.01.20:
Funk.t.Training f.
Golfsportler

Weitere Samstagsangebote
ab 2020 auf der Homepage

SONNTAG

17.00 – 20.00 Turnhalle
Geräteturnen Zusatztraining

Severin Gumz
01511-7559779