


## Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsenen 2017/18

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
8.30 - 10.00 Uhr <b>Nordic Walking</b> : Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof)	8.30 - 9.45 Uhr <b>Laufend Fit</b> : Anmelden bei: Linda Krackl 2574078		8.15 - 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Pilates</b> / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	8.15 - 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Step &amp; More</b> Sylvia Huber Tel. 6905	 Abteilung Turnen & Leichtathletik
13.30 - 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Montagsgymnastik</b> /Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz		13.30 - 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Wer rastet, der rostet</b> Monika Neubauer /Tel 46900			
		14.30 - 15.30 St. Silv.Kiga. <b>Fit &amp; Aktiv für Senioren</b> Monika Neubauer / Tel. 46900			
15.15 - 16.30 Uhr Turnhalle <b>Turnen Nachwuchs</b> Grundsch. Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	15.30 - 16.30 Uhr <b>Turnen ab 5 Jahre</b> Simone Küchenknecht Turnhalle Tel. 2244946	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle <b>Turnen ab 4 Jahre</b> Christina Ultsch /Tel.222767	15.45-17.00 Turnh./Sportpl. <b>Tu/La Basics inklusiv</b> 6-8 Jahre / Birgit Rutzmoser Tel. 429580	15.30 - 16.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Kreativer Kindertanz</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	Christine Reichl-Gumz Tel. 1004
16.30 - 17.45 Uhr Turnhalle <b>Turnen 3./4. Klasse</b> Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	16.30 - 18.00 Uhr <b>Leichtathletik</b> U10, U12,; Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 228811 Sportplatz/Turnhalle	16.00 - 17.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Eltern Kind Bewegung &amp; Spiel</b> : Tel. 429580 Birgit Rutzmoser	16.00 - 17.00 Grundsch./Anfänger 17.00 - 18.00 ca. 10 - 12 Jahre 18.00 - 19.00 ab ca. 12 (Fortgeschr.) Sportraum im Kinderhaus Kunterbunt Graf SemptStr. 1. Stock	16.15 -17.00 Uhr <b>Kreativer Kindertanz</b> Christine Reichl-Gumz	
		16.00 - 17.15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> ab 2 ½ Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle			
17.45 - 19.00 Uhr Turnhalle <b>Geräteturnen ab 5. Klasse</b> Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	17.15 -18.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Zumba Kids</b> Julia Ecker 0174-9510489 Auf Anfrage	17.15 - 18.30 Uhr <b>Turnen 1./2. Kl.</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Turnhalle	<b>Bubenturnen</b> : Turnhalle Alexander Schellmann 9800400 17.00 - 18.30 Uhr: Grundschüler 17.15 - 19.45 Uhr: ab 5. Klasse		<b>SONNTAG</b>
18.00 - 20 Uhr Radfahren Claudia Rudolph 0173-1860318 Anmelden!	18.15 - 19.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Zumba</b> Jugendl.& Erw Auf Anfrage!	18.30 - 20.00 Uhr Turnhalle <b>AirGym</b> f. Jugendliche Andrea Scholz Tel 0173-5789947	18.00 Laufend Fit mit Linda Krackl, Tel. 2508485 - anmelden!		
18.00 - 20 Uhr Radfahren Claudia Rudolph 0173-1860318 Anmelden!		19.30 - 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791	18.30 - 19.30 Uhr: <b>Pilates</b> St. Silv.Kiga. Chr. Reichl-Gumz Tel. 1004	15.45 - 17.00 Uhr Turnhalle Einrad: Anna Mittermair Tel. 48095	17.30 - 20.00 Geräteturnen Zusatztraining  Severin Gumz 0177-1705-807
19.00 - 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Step &amp; More</b> /Sylvia Huber Tel. 6905 Bitte anmelden	18.30 - 19.30 <b>Functional Nordic Walking</b> Claudia Rudolph 0173-1860318		19.30 - 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Rückenfit</b> /Claudia Rudolph 0173-1860318		
20.00 - 21.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Body &amp; Soul</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 104		20.30 - 21.30 St. Silvester-Sportraum <b>YOGA</b> Sabine Gebhardt Tel. 61760	19.30 - 21.30 Uhr <b>Private Dancers</b> Conny Uzer 0172-9868806 Sportraum Kinderhaus Kunterbunt	17.30 - 18.30 Parkplatz Wald Karin Kirchdorfer <b>48571 NORDIC WALKING</b>	
	19.30 - 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791		19.45 - 22.00 Uhr Turnhalle <b>Ballsportgruppe</b> /Norbert Allner 08121/48368		

